



Welkom bij het A-Crossteam!

Je bent aangemeld voor een A-Crossteam. In een A-Crossteam werken verschillende hulpverleners samen om jou en je gezin te ondersteunen. Samen kijken we wat er nodig is en bieden we hulp die daarbij past. Deze hulp vindt meestal thuis plaats.

Onze hulpverleners zijn tijdelijk betrokken bij je leven. Daarna ga je zelf weer verder. Daarom sluiten we zoveel mogelijk aan bij de mensen die al om je heen staan, zoals familie, vrienden of andere belangrijke contacten en versterken we dat waar nodig.

De inzet van het A-Crossteam is zo kort, nabij en intensief als nodig is. Vaak zijn er meerdere contactmomenten per week. Een traject duurt meestal 9 tot 12 maanden.

Hoe ziet een traject bij het A-Crossteam eruit?

1

Kennismaken

± 6-8 weken

Wie ben jij?

Hoe ziet je gezin eruit?

Waar maken de mensen om je heen zich het meeste zorgen om?



Wie zijn belangrijk in jouw leven?

Waar loop je tegenaan?

Wat zou je graag anders willen?

Welke patronen zijn er in jullie gezin ontstaan?

Samen onderzoeken

Wie helpt jullie hierbij?



Ambulant hulpverlener

De ambulant hulpverlener is jullie eerste aanspreekpunt en blijft het hele traject betrokken. De ambulant hulpverlener spreekt met jou af op een locatie die jij fijn vindt. Dat kan thuis zijn, op school of een andere plek zijn. Jullie ambulant hulpverlener is:



De behandelcoördinator

De behandelcoördinator zie je minder vaak. Deze blijft het hele traject betrokken en houdt mee in de gaten hoe jullie traject loopt. Jullie behandelcoördinator is:

2

Uitvoering gezinsplan

± 6 maanden

Na de kennismaking wordt een gezinsplan opgesteld. In dit plan staat:



WAT - willen jullie veranderen? (doelen)
HOE - willen we dat doen (plan)
WELKE - mensen kunnen daarbij helpen?

Ongeveer iedere drie maanden bespreken we met elkaar hoe het gaat en of we op de goede weg zitten.

Informeel netwerk



Jij



je ouders of opvoeders



broers of zussen



mensen die voor jou belangrijk zijn

Verwijzer



De verwijzer blijft het hele traject betrokken. Vaak is dat iemand vanuit de gemeente.

A-Cross



Ambulant hulpverlener



Behandelcoördinator



Behandelaar of therapeut: Aan sommige doelen werk je met een behandelaar of therapeut. We kijken hiervoor wat bij jullie past.

3

Afronden

± 2-3 maanden

Een traject bij een A-Crossteam duurt ongeveer een jaar. Richting het einde van dat jaar kijken we met elkaar vooruit.

Optie 1: de doelen zijn behaald en het gaat goed.

Het A-Crossteam doet een stapje terug en we kijken samen of jullie zelf verder kunnen of dat jullie nog ondersteuning nodig hebben om het geleerde vast te houden. Samen met jullie en de verwijzer kijken we wat voor jullie helpend is.

Optie 2: de doelen zijn (deels) behaald maar er is nog een vervolgbehandeling nodig.

Bijvoorbeeld omdat we hebben toegewerkt naar een specifieke therapie of omdat er een nieuwe vraag is ontstaan. Samen met jullie en de verwijzer kijken we wie dit het beste kan uitvoeren.

Optie 3: de situatie is niet (genoeg) verbeterd.

Dat kan zijn omdat de situatie is veranderd, er een mismatch is geweest met het A-Crossteam of een heel andere reden hebben. Ook dan kijken we samen met jullie en de verwijzer naar hoe we verdergaan.





Samen met gezinnen, lokale teams en specialistische partners zoeken we naar oplossingen die écht werken, ook op de lange termijn. Op die manier kunnen kinderen en gezinnen met ingewikkelde problemen zelf weer verder.

Wat zijn A-Crossteams?

A-Crossteams zijn teams die werken met jongeren en gezinnen die ingewikkelde, en vaak meerdere, problemen tegelijkertijd hebben. Dit noemen we segment 1 hulpverlening. Deze hulp bieden we in een team van specialisten en zo veel mogelijk bij het gezin thuis.

In een A-Crossteam werken professionals met verschillende kennis samen, zoals jeugdhulp, GGZ en LVB-zorg. Samen maken zij één plan. Het uitgangspunt is: één gezin, één plan en één aanpak. Specialisten worden tijdelijk ingezet om gezinnen en hun netwerk sterker te maken. Het doel is blijvende verandering en het voorkomen van zwaardere zorg.

A-Cross biedt specialistische hulp thuis of in de leefomgeving van het gezin. Een behandelcoördinator houdt overzicht en stuurt de hulp aan, samen met een ambulant hulpverlener.

Soms wordt extra hulp ingezet, zoals een vaktherapeut (bijvoorbeeld PMT - Pyschomotorische Therapie), voor het hele gezin.

Wanneer kan A-Cross worden ingezet?

A-Cross is bedoeld voor gezinnen met ingewikkelde en meerdere problemen die specialistische hulp nodig hebben. Een A-Crossteam kan in beeld komen na verwijzing door een van de volgende plekken:

- Toegang/Stevige Lokale Teams (SLT)
- Gecertificeerde Instellingen (GI)
- Huisartsen

A-Cross wordt ingezet wanneer andere hulp niet voldoende is of als een lokaal team (SLT) of Toegang geen passend antwoord heeft op de hulpvraag. Er is dan aanvullende specialistische hulp nodig om patronen te doorbreken, veiligheid te vergroten en langdurige verandering mogelijk te maken.

*"Crossroads staat voor
hulpverlening die mensen
sterker maakt."*

